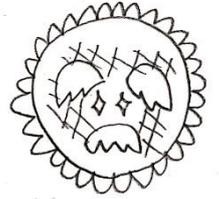




# ふなとゆうびん

12がつ26にち

やあ！げんきかな？みんな！ふなわりはかせじゃよ。  
てんきがよいときは そとであそんでいるかね？  
さむさにまけず そとにいくと なにかはっけんできるかもしれんぞ！



さて そろそろおしょうがつじゃな！ おしょうがつは おもちがたべたくなるのう…  
みんなはどんな りょうりをたべているのじゃ？ ふなわりがたべているものを しょうかいしよう！

## 『おそうちに』

おもちを食べることで  
かみさまから ちからをもらえる といわれているのじゃ！



### <ざいりょう> (2にんまえ)

おもち 2こ  
とりももにく 300g  
にんじん 1/2ほん  
だいこん 10cm  
しいたけ 1こ  
こまつな 1かぶ  
かまぼこ てきりょう  
みず 800ml  
Oりょうりしゆ おおさじ1  
Oわふうだし(顆粒) おおさじ1  
Oうすくちしょうゆ おおさじ2

ほかのざいりょうでも  
OKじゃ！

### <つくりかた>

①にんじん、だいこん、しいたけ、こまつな、とりにく かまぼこを  
たべやすいおおきさに きろう

**Point!** おはなの かたぬきが あれば にんじんや だいこん をかたぬきしてみよう！  
いっしょに りょうりが できそうじゃ！

②なべに みずと Oのちょうみりょう とりにくを いれよう！ぐつぐつとあわがでてくるぞ！  
そうしたら やさいを いれて 10ふん にこもう！

**Point!** おや？ ぐつぐつにしていると おにくや やさいが かわってきたぞ!?

③おもちを やきいろがつくまで 5ふんぐらい やこう！

**Point!** あれ! ?おもちをやいていると なにかへんだ! ふくらんできたぞ!

④やけたおもちを おわんにいれ ぐつぐつにた おしるを かけてあげよう

**Point!** こぼさずに いれられるかな？

おお！みると たべたくなってきたな！